

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

1 augusti 2016 – 31 Juli 2017



Ljunghusens Handbollsklubb

Box 138
236 23 Höllviken

Besöksadress
Halörhallen, Esplanaden 9

Plusgiro
20 10 95-7

Föreningsnummer
37129-21

Organisationsnummer
846502-5883

E-post
info@lhk.nu

Hemsida
<http://www.LHK.nu>

Ljunghusenshandbollsklubb har haft följande sammansättning säsongen 2016/2017

Styrelse

- Elin Persson, ordförande
- Maria Wallin, sekreterare
- Gunilla Sweger, ledamot
- Peter Sjögren, ekonomi
- Conny Magnusson, ledamot
- Cecilia Sjöberg, ledamot
- Paul Ianco, ledamot
- Anders Almén, ledamot

Valberedning

- Helena Persson
- Anna Sjögren Jerre
- Emil Dautovic

Revisorer

Magnus Persson

Lag och träningsgrupper

- Juniorer 12 st
- P02/03 20 st
- P04/05 14 st
- F04/05 21 st
- P06/07 25 st
- F06 18 st
- F07/08 20 st
- P08/09 29 st
- FP10 20 st
- FP11 20 st

Medlemsutvecklingen har under året varit konstant, många nya och några har slutat och idag finns det ca 200 aktiva medlemmar

Framför allt så har vi haft en fin tillväxt i dom yngre lagen och både på flick och pojk sidan.

Vi har denna säsong startat upp Handboll fitness som är en träningsform som riktar sig till hela familjen. Eftersom LHK är en förening som handlar om mer än bara handboll så kommer vi fortsätta att satsa på aktiviteter som gynnar gemenskap och familjkänsla.

Juniorer

Säsongen har varit en både tung och fantastisk säsong samtidigt. Vi fick 2 nya duktiga spelare till laget som kom redan i slutet på förra säsongen och det gjorde att blev lite mindre känsliga för skador och fick en större bredd.

Dessa 2 var sedan med oss under Partille Cup under juli månad där vi tog oss till A-slutspel och fick där direkt möta Sydkoreas U18 landslag som tyvärr blev för svåra. Men det var en kul upplevelse och de vann sedermera hela turneringen. Vi spelade även Åhus Beachhandboll där vi tog oss till A-slutspel i både 99 och 00 klassen och åkte ut i kvartsfinalen. Till saken hör att vi gick igenom 00:klassens gruppspel utan att tappa en poäng, 9 raka segrar.

Sen när säsongen skulle dra igång så åkte vi på försäsongsturneringen Göteborg cup som är förberedelse för USM för juniorer. Men direkt i denna turnering får vi 2 skador och några halvskador vilket gör att vi inte kan göra oss rättvisa då vi bara har 10 spelare. Sen 2 veckor senare när det är dags för steg 1 i USM för Juniorer så har vi dagen innan 3 killar sjuka i feber. När vi åker upp på lördagen så är det bara en som har febern kvar, men då får vi istället en skada i match 2. Så hela steg 1 kantas av sjukdomar och skador så vi kan tyvärr inte hävda oss på det sätt vi velat. Sen så hänger detta i under säsongen och vi varvar bra matcher med dåliga. Vi får tyvärr inte något riktigt flyt i det hela när det gäller juniorklassen. Utan vi hamnar på något sätt hela tiden i otakt och får aldrig riktigt till spelet. Vi har mycket skador och sjukdomar hela året. Så vi slutar sist i Junior A-serien, men blir fin 2:a i B-serien.

Det var den tunga biten, den fantastiska var att vi tog oss till steg 4 i USM för P00. Detta skall inte vara möjligt då laget bestod av endast 5 st 00:or och ingen av dessa är egentligen målvakt. Vi fick låna upp 2 pojkar 02 och 2 st pojkar 01 som normalt spelar i Pojkar B.

Men vi börjar steg 1 med att vinna 3 matcher med stora siffror och får bara stryk mot Sävehof som sedermera vann hela USM.

Steg 3 går i samma anda, stor segrar i de 2 första matcherna och därmed klara för steg 4. Väl uppe i Stockholm så inleder vi likadant som tidigare, storseger direkt och därefter väntar favoriten Tyresö. Vi inleder denna match nervöst och hamnar i stort underläge. Men när vi väl vaknar så hämtar vi in mål för mål och är så nära som 3 bollar. Vi håller sedan 5-6 måls underläge länge innan vi känner att det inte kommer hålla hela vägen. Detta Tyresö blev sedan 3:a i hela USM. Så 2 av förlusterna för detta lag var mot slutliga ettan och trean i USM.

Så det är en fantastisk insats under året av dessa killar och där P:99 agerat utmärkt sparringpartner på träningarna och gjort detta möjligt.

Vi har ju dessutom mycket glädjande fått med Tim till riks 3 träningen för P00-01 och han är med i Bruttotruppen när det första landslaget för P00-01 skall ta ut och spela sin första turnering i sommar. Det är stort att bara vara med i tanken för detta landslag men vore såklart en otrolig framgång att komma med i U18 landslaget. Först och främst för Tim själv, men såklart även för oss som lag och klubb. Tyvärr finns det inte mycket turneringar för juniorer, men vi har

kvar att åka till Aranäs Open nu i Maj och Granollers cup i Spanien under juni-juli.

Vi hoppas i dessa 2 turneringar får betalt för det slit vi trots allt gjort under året och äntligen få med oss lite resultat. För som jag skrev från början så har vi inte haft nått flyt i junior klassen och mycket otur med skador. Vilket har satt sig på självförtroendet i jämna matcher. Det var sedan tvärtom när vi spela i A-pojkar, där vi fick flyt från början och självförtroendet spirade. Vi utnyttjade att 00:orna var vana att möta mycket äldre motstånd.

Så kapaciteten finns så förhoppningsvis kan vi knyta ihop detta i de 2 sista turneringarna för säsongen.

P02/03

Vi starta med 18 -19 killar inför denna säsong och är faktiskt samma antal killar när vi avslutar säsongen och det är vi väldigt glada för. Närvaron under säsongen har varit bra på träningarna och vi har nästan varje träning varit minst 14 spelare så vi kunnat avsluta med matchspel på helplan. Många med närvaro över 75 % vilket vi kan se resultat i deras utveckling.

Förra året skrev vi att vi sakna kompetens i handbollskunskap och att vi tagit hjälp av ett par olika gäst tränare. Denna säsong fick vi den kompetens då Peter Karlsson kom in i vårt tränarteam och Peter har varit ansvarig för träningar och matchspel. Det har gett oss den kompetens som vi tidigare sakna i vårt team och det ser vi tydligt att det har gett resultat. Vi har fått en tydligare spelidé och killarna har blivit kyligare i trängda lägen för de vet vad de ska göra. Stor eloge till Peter för hans engagemang.

Vi valde att gå upp en nivå och har i år spelat i B- Serien som var en tuff uppgift med en helt annan nivå än den vi spela på förra säsongen. Vi var osäkra på detta om det var rätt men nu kan vi konstatera att det var rätt beslut. Vi har en mycket positiv utveckling och har verkligen etablerat oss som ett stabilt lag i B-Serien där vi slutade på 8:e plats. I de sista åtta matcherna så ser vi hur utvecklingen har gått framåt och vi vinner fem av dem och förlora mot H 43 och Ystad som har lag som är topp 8 i Sverige.

Bohus Cup som spelades nu i början på Maj gav oss också bekräftelse på att vi är på rätt väg, vi fick med oss 16 killar som ville följa med så intresset är fortfarande högt för handboll och det är viktigt att vi behåller så många killa som möjligt. Även spelmässigt så ser vi positiv utveckling där vi gick fram till final i B slutspelet. Killarna visar vilken härlig inställning de har och vinner finalen övertygande och det blev en kanonavslutning på säsongen med flaggan i topp.

Nu återstår Beach handboll i Åhus som alltid brukar vara en uppskattad turnering.

Nästa år får vi nya utmaningar då vi ska spela i en 01-02 serie och då ska vi även starta med klister.

P04/05

Säsongen 16/17 började bra för våra P04/05-grabbar sommaren 2016 där vi lyckades få med både ett 04- och ett 05-lag i A-slutspelet och ytterligare ett 04-lag i B-slutspel under Åhus Beach som var startskottet för säsongen.

Därefter började serien och valet blev att spela i den mellansvåra B-serien. Tyvärr drabbades truppen av "fotbollssjukan" då truppen i princip halverats p.g.a. att de som tidigare dubblerat och spelat både fotboll och handboll inte hunnit med längre då fotbollen ökat träningsdosen med följderna att handbollen fått stryka på foten. Detta fick till följd att vi i flertalet matcher spelat med bara enstaka avbytare eller t.o.m. helt utan men trots den lilla truppen lyckades laget vinna 6 av de 22 matcherna som spelades under serien.

Positivt dock att vi fått en del nya spelare så finns fortfarande möjlighet att börja med handboll i de yngre tonåren.

Bohus Cup var som vanligt kul med Liseberg och andra skojigheter och även bra för lagkänslan, dock uteblev de idrottsliga framgångarna denna gång. Målvakts- och försvarsspelet fungerade bra, dock når anfallsspelet inte riktigt hela vägen fram med för låg målproduktion och för många tekniska fel som ger motståndarna kontringsmöjligheter.

Vi har under säsongen tränat en del med våra kompisar i HK Malmö och kommer att diskutera ett närmare samarbete med dem för att säkerställa att vi kan ha kvar ett LHK P04/05-lag så vi får se hur säsongen 17/18 artar sig.

F04/05

Efter ett välbehövligt sommarlov startade säsongens träning den 23:e Augusti med 20 utvilade och förväntansfulla tjejer och 4 tränare. Under sommaren hade vi tappat en del tjejer främst i 05 gruppen vilket ledde till att vi fick omvärdera hur vi skulle lägga upp seriespelet för säsongen.

Under 16/17 har ett större fokus lagts på fysträning då flera av tjejerna nu är mogna för detta. Inför varje träning har lättare löprunda sprungits och därefter har vi kört 7-minute workout, eller liknande, med den egna kroppen som motstånd i olika övningar som situps, armhävningar, plankan osv. Detta för att redan nu börja bygga handbollskroppar som ska orka länge och under många säsonger framöver. Även knäkontroll har vi arbetat med i syfte, åter igen, att stärka och för att hålla länge.

En utmaning som vi såg tidigt var att ge alla i gruppen möjlighet att få utvecklas efter sin egen förmåga och på sin egen nivå. Många olika lösningar för seriespel behandlades och genomlystes och till slut kom vi fram till att ställa ett 05 och ett 04 lag till seriespel. Då vi inte hade tidigare erfarenhet av seriespel i 05 anmäldes ett lag till grupp C. Detta på grund av att vi redan då såg att vi behövde lite förstärkning från en del 06:or och 04:or. För 06:orna gjorde vi det möjligt att få lite större utmaningar på plan och för 04:orna kunde vi sänka tempot lite så att de fick möjlighet att ta ut svängarna lite mer. Det visade sig sedan att C-serien inte var rätt nivå för vårt 05-lag så nästa säsong kommer vi att tänka om här. Vårt 04-lag har spelat i grupp B och även där har vi plockat in spelare från andra årskullar. Våra 05:or och våra överåriga 03 och 02:or har förstärkt laget under hela 16/17.

Totalt har vi spelat 45 matcher med 2 lag från mitten av Oktober till början av April. Utöver det har lag 05 spelat en träningsmatch mot Trelleborg, ett lag som spelar i grupp A 05 för att bedöma var vi ska lägga oss inför nästa år.

Vi har genomfört 62 träningstillfällen så här långt under 16/17, och vi har några kvar. Vi har även deltagit i Handbollfitness och Teknikträning vid flera tillfällen under säsongen. Vi är mycket glada att vi under 16/17 fått möjlighet att lära känna 3 nya tjejer som nu förbereder sig för att vara med i seriespelet under kommande träningsperiod.

Som enda Svenska lag deltog vårt 04-lag i Kempa Cup i Kolding, Danmark under

påskan. 12 spelare och 2 ledare packade in sig i bil och minibuss och drog västerut för handboll i 4 dagar. Vi spelade mot 8 andra lag från Tyskland och Danmark och placerade oss på en välförtjänt 4:de plats.

Vi kommer under sommaren att ställa upp med 3 lag på Åhus Beach där vi har ett 05 och 2 04-lag som ska vara med och göra upp om medaljerna. Träning inför Åhus Beach kommer när vädret blir lite varmare.

En Cup för våra 05:or är planerad till i September och även denna gång blir det i Danmark.

Som avslutning vill vi tacka alla föräldrar för att ni under säsongen ställt upp som funktionärer och bemannat café under alla hemma matcher. Utan denna hjälp hade vi aldrig kunnat dra runt detta.

Vi vill också tacka alla tjejer i gruppen för denna säsongen och hoppas att vi får se er även till nästa år, även om vi har en hel del kul kvar innan det är helt slut för i år.

/Ledarna för Världens bästa tjejgrupp...

P06/07

P06/07 har varit en stabil grupp med ca 20-25 killar på i stort sett varje träning. Vi består av ca 90% av 06or och resten är 07or. Vi har i haft 2 lag igång i seriespel ett lag i den lättare och ett i den svårare serien. Detta har fått killarna att utvecklas mycket som spelare då vi kunnat individanpassa matcherna.

Många av grabbarna har fått spela i de båda serierna.

Vi började säsongen med ett träningslägersläger i samband med summercamp där vi spelade handboll på lördags för och eftermiddag och däremellan åkte till Laserdome för att göra något annat än bara handboll, vi avslutade lördagen med en härlig middag på Skanörs Fiskrögeri tillsammans alla ledare, spelare och föräldrar innan vi avslutade med summer camp på söndagen.

I september åkte vi upp och spelade Göteborg Cup i Prioritet Serneke arena, första "långväga" turneringen för våra killar som fick känna på att sova, bo och leva med oss Ledare under helgen utan föräldrar. Liseberg avverkades på lördagseftermiddagen och ett gäng nöjda grabbar åkte sedan hem under söndagseftermiddagen.

Vi har även spelat Lundaspelen, Lågan cup med goda resultat, alla turneringar vi ställt upp i har vi valt att göra två jämnstarka lag där fokus har legat på att så många som möjligt ska spela så mycket som möjligt. Det har gjort att vi har fått se en härlig sammanhållning där alla delar vinster och förluster tillsammans. I maj spelar vi Bohus Cup och Malmöspelen, i juni spelar vi OV Bechhandboll och därefter avslutar vi säsongen i juli med Åhus Beachhandboll. Vi ledare har

skickat ut intresseanmälan för att se om intresset har funnits att ställa upp i alla dessa turneringar och till varje turnering har vi legat runt 20 spelare som vill vara med vilket gör att vi åker till både Bohus och Malmöspelen med två lag och till OV Beach och Åhus åker med 3 lag.

Här på slutet har vi jobbat med att variera träningen efter en intensiv säsong och en intensiv avslutning med mycket turneringar. 19/4 hade vi förmånen att drillas av Åsa Rylander, Exactmove där vi kört ett utomhuspass med cirkelträning på Collins sten, med inriktning rörelser, stabilitet och styrka. Vi hoppas att Åsa och Exactmove kan bli ett stående inslag i vår träning framöver. 27/4 hade vi Mikael Ekdahl, Skånes Handbollsförbund på besök för att prata om näringslära, ca 50 spelare, föräldrar, syskon och ledare fick nya kunskaper att ta med sig hem till köket. 13/5 drillades vi av Ken Kvist, Höllvikens Boxningsklubb i just boxning. I skrivande stund är allting inte helt klart men vi hoppas kunna få in Yoga, Taekwondo, ju jutsu och skridskoträning innan vi i mitten på juni går på välbehövligt sommarlov.

Gruppen har förstärkts med en ny ledare och vi är nu totalt 5 ledare som jobbar med detta laget. Ledarna fokuserar på att alla spelare får en hög aktivitet, blir sedda och har roligt i allt vi gör.

Ett stort tack ska gå ut till alla föräldrar som alltid ställer upp, är engagerade och hjälper till med allt runtomkring laget, såsom att stå i Café, köra till matcher och vara positiva, engagerade och stöttande under såväl matcher, turneringar och träningar!

F06

Förra säsongen 2015/2016 bestod gruppen av tjejer födda 2006, 2007 och 2008. Inför denna säsong 2016/2017 delade vi upp tjejerna i en F06 och en F07/08 grupp. Under året har gruppen vuxit med ett antal nya spelare så nu är det 18 tjejer i gruppen. Tjejerna är på olika nivåer vilket är både roligt och utmanande. Vi har under året försökt planera för nivåanpassade träningar för att möta varje spelares individuella utveckling och behov.

Detta var första säsongen för oss i seriespel vilket har varit både roligt och lärorikt. Vi har spelat i F06 B-serien där vi spelat mot nya lag och besökt orter i Skåne som vi som lag aldrig besökt.

Förutom seriespelet har vi även i år deltagit på Bohuscupen med två lag. Ett utav laget vann gruppspelen och tog sig vidare till A-slutspel där de tyvärr förlorade i åttondelsfinalen. Det andra laget tog sig till B-slutspel, även deras

resa slutade i åttondelsfinalen. I slutet av Maj kommer vi att delta i Malmöspelen för att till sist avsluta säsongen med Åhus Beachhandboll.

Säsongens matcher och träningar har utvecklat både spelare och ledare och detta tar vi med oss till nästa säsong utmaningar. Under säsongen har det blivit både vinster och förluster men framförallt har vi haft roligt - något som tillsammans med en fin gemenskap är vårt främsta mål.

Vi hoppas att vi till nästa säsong kommer att ha lika roligt och att ännu fler tjejer vill börja spela handboll i vår förening. Vi har fått ett fint stöd av engagerade föräldrar vilket har främjat gemenskapen i gruppen och möjliggjort för tjejerna att fortsätta med att utföra en aktivitet som de älskar - nämligen handboll.

Ledarna F06

F07/08

Vi började säsongen med att delvis dela upp oss från F06 då vi under hela förra säsongen varit ett lag: F06/07. I samband med denna delning delade vi upp tränaransvar och administration för respektive årskull. Vi hade dock en ambition att fortsätta vårt täta samarbete med F06. Men eftersom F07/08 fortfarande spelade denna säsong på liten plan blev det ganska naturligt att vi separerades efterhand.

Vår allra första cup med endast 07/08 spelare var Åhus Beach handboll i juli 2016. Där nådde vi stora framgångar och gick hela vägen till A-final som sedan ledde till pokal, guldmedaljer och mästartröjor!

När säsongen startade på allvar efter sommarlovet var tjejerna ordentligt laddade efter framgången i Åhus. De lyckades värva flera nya spelare från sina skolklasser och vi är nu uppe i en trupp på hela 20 spelare.

Höstens kantades av träningar och sammandrag ungefär varannan helg. Vi arrangerade ett sammandrag själva i Halörhallen.

Under våren började vi ladda upp för fyra stora cuper vi anmält oss till: Lågan cup, Bohus cup, Malmöspelen och Åhus Beach handboll.

Lågan Cup innebar spel på stor plan vilket var premiär för tjejerna. Men det visade sig inte vara några problem. Vi gick även här hela vägen till A-final och fick till sist en välförtjänt silvermedalj!

Inte långt efter Lågan cup var det dags för Bohus Cup. Ett stort äventyr för våra handbollstokiga tjejer. Även här nådde vi stora framgångar. Vi åkte upp med två lag som kämpade sig igenom grundspelet utan att förlora en enda match. Det ledde till A-slutspel för båda lagen där vi till slut nådde hela vägen fram till A-final – mellan LHK 1 och LHK 2. Med andra ord kom vi hem med pokal, guld- och silvermedaljer samt mästartröjor till hela laget!

Nu laddar vi för Malmöspelen och Åhus Beach handboll.

Vi vill avsluta med att tacka alla härliga föräldrar och supporters som har hejat och stöttat oss under säsongen!

P08

Vi är 4 ledare som tränar laget som består av cirka 30 spelare.

- Johan Glimberg Huvudtränare
- Richard Kjell Assisterande
- Tomas Eriksson Assisterande
- Niklas Holmer Assisterande

Vi har tränat 2 gånger i veckan och spelat sammandrag för första gången mot lag från bland annat Ystad och Malmö.

Vi har haft 3 lag med vid alla sammandrag vilket gjort att varje spelare fått maximalt med speltid och väldigt lite tid på bänken. Killarna har förutom blivit väldigt duktiga på handboll även fått många nya kompisar genom att umgås på våra sammandrag.

Vi har givetvis blandat spelarna vid varje speltillfälle för att alla ska spela med alla.

Vi har också spelat ett antal turneringar bland annat Lågan cup i Hörby och Fairplaycup i Lödde.

Målet med säsongen har varit att försöka sälja in sporten Handboll på näset genom att ha en bra kvalitet på träningar med fokus på individuell teknik och att ha roligt.

Säsongen avslutades den 7 maj med match mot föräldrarna.

Vi har också satt upp reklam runt om på näset, det har gjort att vi ökat från förra året från cirka 20 till närmre 30 spelare. Ljungenskolan, Sandeplan och Skanör/Falsterbo är där majoriteten av spelarna kommer ifrån. Nästa år måste vi bli synliga på Stora Hammar, Ängdala och i Vellinge.

Vi kommer att ställa upp för första gången i Åhus beach den 14/7 med 3 lag vilket vi tror barnen kommer tycka är jättekul och för att få lite känsla för den typen av handboll så kommer vi att träna vid några tillfälle vid Collins sten under juni månad för att sen ta ledigt till skolorna börjar.

Bollskolan FP10

Denna säsong så fortsatte vi Bollskolan för flickor och pojkar födda 2010. Fokus är att ha roligt och vara en god kamrat! Vi har haft en hög aktivitetsgrad med bollen i centrum i alla våra övningar.

Vi har varit 4st tränare som hjälps åt vilket såklart inneburit att vi har kunnat jobba och utveckla alla barnen på individuell nivå.

Vi har varit runt 15 stycken på träningarna.

Bollskolan FP11

Under denna säsongen startade vi Bollskolan för flickor och pojkar födda 2011 vilket är ett år tidigare än vanligt. Vi har varit ett glatt och spralligt gäng barn som tränat på söndagar, det har varit mellan 10-20st närvarande. Vi har varit 4st tränare som hjälpt till vilket har resulterat att vi har kunnat dela in oss i mindre grupper för bättre inlärning.

På träningarna har vi haft bollen i fokus i alla övningar det har varit allt från hinderbana till lättsamt "matchspel".

Vi ser fram emot nästa säsong och få ännu fler killar och tjejer till bollskolan.

Teknikträning

Teknikskolan är framförallt ett stöd till spelare och tränare i ålderslagen 10-14 år. Träningarna är såväl individanpassade med utgångspunkt från enskilda individers behov men också nivåanpassade efter olika gruppers behov. Huvudsyftet är att utveckla den funktionella kroppstekniken, kroppsordinationen, rörelsemönster, fotarbete, löpvägar på handbollsplanen samt positioner i anfall och försvar. I stort sett alla övningar bygger på matchliknande situationer och utförs med boll. Utöver Teknikskolans ordinarie träningstid på lördagsförmiddagar i Ljungensskolan har vi även varit ute på lagens veckoträningar och hjälpt till.

Handbollfitness

Handboll Fitness är en träningsform som startade i Danmark och nu spridit sig till handbollsklubbarna i Sverige. På söndagskvällar i Halörhallen har föräldrar tränat tillsammans med sina barn/ familjer. Träningsformen kräver ingen som helst erfarenhet av att ha spelat handboll, poängen är att fysträning är roligare om det finns en boll med.

Passen består av tre delar – Puls, Power och Play – som får 20 minuter var.

Puls - Hinderbana löpning

Power - Styrketräningen med egen kroppsvikt

Play - Spel på liten plan med mjuk boll och utan kroppskontakt

Bohuscup

I April så åkte P02/03, P04/05 , F06, P06/07 och F07/08 i gemensam buss till Bohus cup. Vi var ca 100 barn/ungdomar och ledare

Att åka på en gemensam turnering är en tradition som tidigare funnits inom klubben som vi nu har återupplivat. Samhörigheten är stor mellan lagen även om där är en stor ålderskillnad, det är fint att se när dom äldre barnen/ungdomarna tar så väl hand om dom mindre barnen.

Arrangemang

Säsongen startade med LHK Summercamp även detta år. Summercamp sponsras av Lion Club Reng Höllviken med 10000 kr vilket vi tackar för. Dagen började med genomgång av utvalda handbollsregler och fortsatte med teambuilding och lekar.

Julavslutning med julfika i samband med sista träningen inför juluppehållet.

I November så arrangerades USM Steg 2 för P02 i Halörhallen

Eftersom LHK blir 15 år, så firades det genom ett mycket välbesökt fest den 19 Maj på havsnära. Ca 200 barn och vuxna hade en trevlig fest ihop.

21 Maj så hade vi en LHK dag med årsmöte, med lekar för barnen

Utbildning

Att utbilda och vidareutbilda våra ledare och ungdomstränare är naturligtvis väldigt viktigt för klubben. Denna säsong har vi inte lyckats tillräckligt bra med med detta och har inte haft någon ledarträff denna säsong.

Kommer bli ett fokus område för nästa säsong

Marknad och sponsring

Även denna säsong så har klubben satsat på att vara mer aktiva inom sociala medier och det har gett resultat där vi nu når ut till en betydligt större grupp än tidigare

Denna säsong så har vi haft ett stort fokus både gällande bidragsansökan och även sponsring.

Detta har gett stort resultat och vi har ökat våra intäktet ordentligt.

Vi har gått ifrån en sponsor till 6 sponsorer detta år och har redan tecknat sponravtal till nästa säsong.

Även våra bidrag har ökat kraftigt denna säsong

Styrelsens arbete

Styrelsen har under året haft 8 möten. Styrelsen konstaterar att LHK har goda möjligheter att bedriva en mycket bra verksamhet till glädje för både spelare, ledare och anhängare.

Styrelsen minskade ifrån 11 personer till 8 personer denna säsong, samtidigt som klubben växer, detta har inneburit mer arbete för färre personer.

Föreningen har denna säsong utökas ifrån två till tre hallar, vi har startat upp ytterligare en bollskola och har flera duktiga och lojala tränare och ledare.

Styrelsen har haft ett stort fokus på ekonomin och LHK gör denna säsong ett bra resultat. Vår ekonomiska kultur har nu landat in rätt där vi lyckats bibehålla familjekänslan och vara en förening som ger det där lilla extra, men under kontrollerade former

LHK handlar om mer än bara handboll och har en väldigt fin klubbkultur. Även denna säsong så har vi lyckats att förstärka denna klubbkultur genom våra arrangemang och gemensam Bohus cup.

Handbollskaravanen och utbildning för ledarna är ett område som föreningen inte lagt tillräckligt med tid på denna säsong. Att fortsätta med rekrytering i skolorna och utbilda våra ledare ser styrelsen som strategiskt viktigt för framtiden.

Till sist – men inte minst

Vi vill tacka alla ledare och tränare som lägger ner så otroligt mycket tid på våra LHK barn.

Vi vill också tacka alla föräldrar och andra LHK vänner för allt som ni ställer upp på, ni är funktionärer, ni bakar, ni hjälper till med sponsring, fixar arrangeman och är en fantastisk hejklack.

Vi lägger ytterligare en säsong bakom oss, och kan konstatera att klubben utvecklas fantastiskt.

Forza LHK!!!