

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

1 augusti 2020 – 31 Juli 2021



Ljunghusenshandbollsklubb har haft följande sammansättning säsongen 2020/2021

Styrelse

- Elin Persson, ordförande
- Peter Sjögren, ekonomi
- Kristoffer Karlsson, ledamot
- Helena Persson, ledamot
- Anders Almén, ledamot
- Caroline Johansson Veleviski, ledamot
- Jeanette Carlsson, ledamot
- Mathilda Ekvall, ledamot

Revisor

Jan Persson

Lag och träningsgrupper

- P06/07
- F07
- F08
- P08
- F09
- F10
- P10
- F11
- P11
- FP13/14

Medlemsutvecklingen har under året varit konstant, många nya och några har slutat
Framför allt så har vi haft en fin tillväxt i de yngre lagen och både på flick- och pojksidan.

Covid-19

Säsongen har såklart blivit väldigt påverkat pga Covid-19. Alla lag, spelare, ledare blev påverkade med inställda matcher, träningar, cuper, camper och andra arrangemang.

Säsongen drog igång med en handbollscamp och träningar och seriespel kom igång. Våra äldsta lag hann spela Steg 1 i USM också. Sedan så började det succesivt ställas in igen.

Dec/Jan hade vi i stort sett ingen verksamhet. Sedan drog vi igång med utomhusträningar.

Klubben har försökt göra det lilla extra för att hjälpa ledarna med att motivera barnen att fortsätta. Vi har inspirerat till att inför tävlingsmoment och gett extra lagpeng. Vi har gett ut jackor till ledarna och mössor/vattenflaskor till barnen.

Vår och sommar är en period som många barn ser fram emot med mycket cuper som OV, Åhus, Partille, Bohus och vissa lag skulle göra premiär och åka utomlands. Allt detta ställdes in.

Vi fick ställa in ledarträffar och handbollens dag som vi normalt sätt har i Maj. Hur Covid-19 kommer påverka klubben mer långsiktig vet vi inte än, det beror mycket på hur nästa säsong kommer att se ut.

Berättelser från våra lags verksamheter från det gångna året

P06/07 (P14/13)

P06/07 har varit en stabil grupp med ca 18 killar. Vi består av ca 90% av 06or och resten är 07or. Alla har tränat på bra och hållit motivationen upp trots Corona. Vi har fokuserat på den fysiska utvecklingen samt handbollsutvecklingen. Vi började säsongen med ett 5 dagars träningsläger i Hovmantorp, Småland. Vi spelade handboll och hade fysträning. Vi hade även träningsmatch mot Växjö. I september spelade vi Göteborg cup där vi åkte ut i semi mot YIF som vann turneringen. Under hösten har vi i har tränat med Cross fit Gripen och Näset bootcamp. Vi har haft teambuldingsdag med laget som började med skattjakt cyklandes runt i Höllviken och avslutades med andra lekar, samt korvgrillning vid vindskyddet på Ljungen. Pga pandemin blev det inget seriespel istället har vi spelat matcher mot varandra i lag, med poängsättning på enskild spelare. Vi spelade USM steg 1 i Halmstad där vi vann alla matcher. Därefter har det inte blivit fler steg pga Corona. I juni spelade vi Brandservice cup, inbjudna av Önnered som arrangerade cupen. De hade bjudit in de lag de ansåg var top 8 i Sverige i åldersklassen 06. Med mer flyt och mindre skador satsade vi på top 4a men slutade 6:a, vilket vi är stolta över. Gruppen totalt 5 ledare som jobbar med detta lag. Ledarna fokuserar på att alla spelare får en hög aktivitet, blir sedda och har roligt i allt vi gör.

F06/07/08 (F14/13/12)

I år har vi slagit ihop F07 och F08 till ett gemensamt lag med två träningsgrupper och tre lag i seriespel. Totalt har det varit ca 35 spelare som fördelas mellan svart och Ljusblå träningsgrupp. Fokus har varit att varje spelare skall få rätt förutsättningar att utvecklas och med detta upplägg har vi kunnat erbjuda en bra träningsmiljö för samtliga i gruppen. Vi har tränat tre gånger i veckan under säsongen. Säsongen inleddes med deltagande i Amager Cup i Köpenhamn där vi fick en härlig start för tjejerna med bra matcher under två dagar. Vi ställde upp med två lag i denna turnering.

Efter detta åkte vi upp till Göteborg för att spela en gemensam cup, Göteborgs Cup, med mixade lag från båda träningsgrupperna. Båda lagen spelade bra och vann sina respektive grupper. I slutspelet mötes senare lagen varandra i semifinal och laget som vann den matchen vann sedan även finalen!

Träningen fortsatte med fokus kring försvarsspel och målvaktsspel och innan serien drog igång var vi även med i Vikingaspelen med två lag där vi fick nyttiga matcher inför starten på seriespelet.

Totalt var vi anmälda i tre olika serier F14A, F13C och F12A. Där laget i F14A bestod av spelare från svarta träningsgruppen och laget i F13C var en mix mellan träningsgrupperna och sedan var laget i F12A från den ljusblå träningsgruppen. Vi hann spela 4 matcher i respektive serie innan seriespelet återigen avbröts kopplat till Covid-19.

Resterande del av säsongen har varit träning i olika former där tjejerna har haft en bra träningsnärvaro trots att det inte varit några matcher eller turneringar att se fram mot under säsongen. Vi har haft en bra sammanhållning och de nya träningsgrupperna har fungerat väldigt bra och vi ser nu fram mot en säsong med mycket matcher och turneringar!

P08 (P12)

Vi är 3 ledare som tränar laget som består av cirka 18 spelare.

Johan Glimberg Huvudtränare

Richard Kjell Assisterand

Niklas Holmer Assisterande

Vi har tränat 3 gånger i veckan 1,5/h per tillfälle. Vi hann spela 4 matcher innan vi stängde ner och skulle spelat Lundaspelen, Göteborgscup och Partille men allt blev inställt.

Vi har anpassat träningen efter Covid-19 restriktionerna så förutom några veckor när det var total nedstängning har vi tränat mycket utomhus på multibanorna vid Sandeplan men också inomhus när det varit tillåtet. För att hålla i gång laget har vi anordnat olika tävlingar mest för glädjen och tävlingsmomentet igång.

Vi har bjudit på varm choklad efter varje träning som en lite motivationsgrej plus att det varit svinkallt. Det blev en lång säsong men start 15 augusti och slutade 15 juni. Vi har som tur är inte tappat någon spelare.

Vi avslutade säsongen när restriktionerna blev lättare med träningsläger men övernattnig plus några träningsmatcher och en miniturnering i Lund för att avsluta på bästa sätt med en go känsla.

F09 (F11)

Säsongen 2020/2021 har vi tränat tre gånger i veckan och spelat matcher på helplan. På grund av covid-19 hann vi dock knappt påbörja seriespelet innan alla matcher blev inställda. Vi har haft teknikskolan med Anders på träningarna på lördagar, vilket har varit roligt och lärorikt. När restriktionerna har tillåtit har vi förlängt vissa träningar och spelat matcher mot och med F08. Vi har varit omkring 12 tjejer denna säsong. Hög träningsnärvaro och ett stort engagemang hos tjejerna i laget och av föräldrarna. Sammanhållning i laget är mycket bra. I slutet av säsongen när restriktionerna lättade hann vi spela någon träningsmatch. Tjejerna ser fram emot och hoppas på att kommande säsong kommer kunna innehålla fler matcher. Vi ledare ser också fram mot en ny säsong och hoppas på att truppen utökas ytterligare.

P10 (P10)

Johan Glimberg Huvudtränare

Niclas Jungberg Assisterand

Sten Sällvik Assisterande

Jonas Winblad Assisterande

Peter Sjöström Assisterande

Vi har tränat 2 gånger i veckan 1,5/h per tillfälle. Vi hann spela 2 sammandrag innan vi stängde ner och skulle spelat Lundaspelen, Göteborg cup och Partille men allt blev inställt.

Vi har anpassat träningen efter Covid-19 restriktionerna så förutom några veckor när det var total nedstängning har vi tränat mycket utomhus på multibanorna vid Sandeplan men också inomhus när det varit tillåtet. För att hålla i gång laget har vi anordnat olika tävlingar mest för glädjen och tävlingsmomentet i gång.

Vi har bjudit på varm choklad efter varje träning som en lite motivationsgrej plus att det varit svinkallt. Det blev en lång säsong men start 15 augusti och slutade 15 juni. Vi har som tur är inte tappat någon spelare tvärtom blivit några till.

Vi avslutade säsongen när restriktionerna blev lättare med träningsmatcher mot Lugi och IFK Ystad för att avsluta på bästa sätt med en go känsla.

F10 (F10)

Under säsongen har vi haft 17st registrerade flickor med hög träningsnärvaro. Under säsongen har vi haft fåtal som har provat på, men ingen som fortsatt. Dessvärre tappade vi 1 spelare efter juluppehållet. Vi avslutar säsongen med 16st registrerade flickor.

Under hösten drog serien igång och vi hann med två matchsammandrag, ett hemma och ett borta, innan restriktionerna blev hårdare och serien pausades. Vi hann även med spela Vikingaspelen under hösten. För att bibehålla motivationen drog vi igång under hösten en intern poängtävling, där matcher och straffläggning gav poäng. Detta var väldigt populärt. Under våren hade vi förhoppning att serien skulle komma igång eller att någon av de turneringar vi var anmälda skulle kunna genomföras. Dessvärre gick det inte, utan vi avslutade med att spela internmatcher som vi sände på SolidSport.

Beachhandbollssäsongen inledes med förhoppning att någon av OV eller Åhus skulle kunna genomföras, men de gick inte heller att genomföra under säkra förhållanden. Under juli månad hann vi träna några ggr på Beachen vid Collins, innan vi stängde säsongen 2020-2021.

P11 (P9)

Säsongen har haft en stadig positiv utveckling där vi hade en trevande start under hösten och vintern med hallstrul och lite färre deltagare på träning, men som under våren ökade konstant med både nya spelare och återvändare vilket är fantastiskt kul. I slutet av säsongen så var vi 18 spelare med ytterligare några som kom och provade.

Vi har under säsongen tränat 2 ggr / vecka, 1 gång på Halörhallen och 1 gång på Skanörs skola. Uppslutningen har varit speciellt bra på fredagarna på Skanörsskolan, men som har den utmaningen att det är en väldigt liten hall och med växande killar så var vi i senare delen av säsongen i behov av både större plan och hall.

Fokus är fortfarande på att det skall vara roligt att träna och med hög intensitet på träningarna. Vi har under säsongen ökat fokus på fysik och rörlighet samt att börja spela på stor plan. Det är ett stort steg att gå från minihandboll till att spela på stor plan med stora ytor och fler lagkamrater. Skillnaden att spela minihandboll i Skanör till att spela Handboll på stor plan på Halörhallen märks och har stundtals varit utmanande att skapa förståelsen för de nya förutsättningarna och samspelet på stor plan. Killarna har utvecklats mycket, både med och utan boll!

Tyvärr blev det bara ett matchsammansdrag under säsongen innan covid-19 restriktionerna satte stopp för fortsatt seriespel. Men vi är glada för att HK Malmö och Ystads IF kom och spelade mot oss i Höllviken. Med anledning av uteblivet matchspel mot andra lag så användes halva tiden på Skanörsskolan för mer matchliknande spel för att efterlikna riktiga matchsituationer och tiden på Halörhallen användes mer för att bygga på spelförståelse och för att ta steget till stor plan. Alla killar ska få spela lika mycket och på alla positioner, det har varit vår grundregel. Under våren kom HF Syd ut med information om killarna från och med hösten skall spela matcher på kortplan som är en ny spelform:

” Kortplanshandboll. Spelformen går in mellan minihandboll och storplan, och skall införas i hela landet. Förebilden för kortplansspel kommer från Danmark där införandet har utvärderats positivt och varit föremål för forskning. I HF Syd har vi bestämt att vi skall spela på Kortplan för 10-åringar med fem utespelare och en målvakt. Planens spelyta är 26 x 20 meter, att jämföras med Minihandboll 20 x 12 meter och Storplan som är 40 x 20 m.”

Det skall bli spännande att se hur vi kan anpassa oss till de nya förutsättningarna under kommande säsong.

F11 (F9)

Under säsongen har återigen många nya tjejer anslutit och i slutet av säsongen så var vi 36 spelare födda -11 och -12 med ytterligare några som kom och provade. Vi har fått in ytterligare tränare så nu är vi 7 vilket gör att vi på ett bra sätt täcker upp vid eventuella förhinder. Detta gör att intensiteten på träningarna hålls hög med både större och mindre grupper och möjligheter till individuell hjälp ges. Fokus är fortfarande på att det skall vara roligt att träna och spela match. Eftersom det kom in många nya tjejer så har vi hållit en hel del grundläggande övningar men även "smakat" på en hel del mer avancerade och utvecklingen har varit mycket fin både med och utan boll. Tyvärr blev ju säsongen för vår del såväl som för alla andras drabbad av pandemin vilket gjort att seriespel och turneringar ställts in. Vi har dock flitigt spelat interna matcher och såväl moral som träningsflit har varit fantastisk. Givetvis längtar tjejerna och vi ledare till att matcherna kommer igång igen.

Grundregeln är att alla skall få spela lika mycket och på alla positioner. Vi har haft 3 lag anmälda i serien. Nästa säsong fortsätter vi träna 2 ggr per vecka och spela sammandrag och med 3 lag (2 för de födda 2011 och 1 för de födda 2012) så får tjejerna ännu mer speltid.

Detta kopplat med olika turneringar samt andra roliga aktiviteter hoppas vi att tillströmningen av tjejer fortsätter och glädjen för handboll bevaras.

Tack för denna säsongen!

Ledarna F11

PF13/14 (PF 7/6)

Under hösten så ökade barnskaran från 10 tal till över 20 flickor och pojkar! Lördagarna i Ljungenskolan var välbesökt där långt ifrån alla har hunnit registrera sig. Barnen har under den här säsongen fått springa hinderbana, lära sig boll och kropps kontroll, och även fått prova på att spela på minihandbollsplan.

Nästa säsong delas laget upp i ett flick- och ett pojklag. Flickorna och pojkarna är anmälda för seriespel och redan på hösten kommer vi delta i diverse matchsammandrag!

Det ska bli spännande att följa!

Handboll Fitness

Den under tidigare år så populära aktiviteten på söndagskvällar i Ljungensskolan där föräldrar tränar tillsammans med sina barn/ familjer. Har tyvärr inte kunnat genomföras pga coronareglerna.

Teknikskolan

Teknikskolan är framförallt ett stöd till spelare och tränare i ålderslagen 11-15 år. Träningarna är såväl individanpassade med utgångspunkt från enskilda individers behov men också nivåanpassade efter olika gruppers behov. Huvudsyftet är att utveckla den funktionella kroppstekniken, kroppskoordinationen, rörelsemönster, fotarbete, löpvägar på handbollsplanen samt positioner i anfall och försvar. Teknikskolan har under året framförallt varit ute på lagens ordinarie träningar och hjälpt till.

HandbollsCamp

Augusti 2019 startade vi en ny och efterlängtd tradition med en handbollscamp för Lhk och HK Malmö barnen tillsammans.

Flickor och Pojkar födda 2006, 2007, 2008, 2009, spenderade 3 dagars tillsammans och blir coachade av HK Malmös Dam- och herrspelare. Flickor och Pojkar födda 2010, 2011 hade en egen 2 dagars session.

Höjdpunkten var att vi detta år införde övernattnig. Fantastiskt väder, och mycket nöjda barn blev resultatet.

Vi blev ca 100 barn totalt sätt. Detta var andra året och vi var mycket nöjda med resultatet och kommer nästa år att göra Camp ännu bättre.

Arrangemang

Inga arrangemang har utförst med tanke på Covid 19

Utbildning

Fyra ledare har genomgått Svenska handbollsförbundets TS1 utbildning. Ett antal ledare har vid tre olika tillfällen deltagit i webbseminarier om fysträning arrangerad av HK Malmös Fystränare Rob Haas

Marknad och sponsring

Marknad och sponsring är ett område som vi inte alls arbetat under denna speciella säsong.

Styrelsens arbete

Styrelsen har under året haft 8 möten. Alla möten har varit digitala. Styrelsen konstaterar att LHK har goda möjligheter att bedriva en mycket bra verksamhet till glädje för både spelare, ledare och anhöriga.

Fokus på styrelsens arbete har varit att ta oss igenom säsongen med god ekonomi och försöka stötta ledarna i sitt arbete att bibehålla barnen och ungdomarna.

Denna säsong har vi haft en kanslist anställd på 50% vilket inneburit mycket positivt för att föreningen skall drivas framåt.

Vi vill tacka alla ledare och tränare som lägger ner så otroligt mycket tid på våra LHK barn.

Vi vill också tacka alla föräldrar och andra LHK vänner för allt som ni ställer upp på, ni är funktionärer, ni bakar, ni hjälper till med sponsring, fixar arrangemang och är en fantastisk hejklack. Vi lägger ytterligare en säsong bakom oss, och kan konstatera att klubben utvecklas fantastiskt. Forza LHK!!